

Wer kann Rehabilitationssport verordnen?

Die Verordnung für den Rehabilitationssport kann Ihnen, bei entsprechender medizinischer Indikation, von jedem niedergelassenen Arzt ausgestellt werden.

Vorgehensweise

- ✓ Ihr Arzt hat Ihnen Rehabilitationssport verordnet
- ✓ Sie erhalten die Verordnung (Formblatt 56)
- ✓ Mit dieser stellen Sie sich bei uns vor
- ✓ Wir beraten Sie zum weiteren Ablauf und den Rehamaßnahmen
- ✓ Sie erhalten von uns einen Stempel zur Beantragung der Kostenübernahme
- ✓ Anschließend lassen Sie sich die Rehamaßnahme von der Krankenkasse genehmigen
- ✓ Und schon können Sie beginnen

Die Verordnung „Rehabilitationssport“, als ärztliche Leistung, belastet nicht das Budget des Arztes!



Reha Zentrum Oberhausen Medizinisches Trainingszentrum

Robert-Koch-Straße 19
46145 Oberhausen

Telefon 0208 695 400
Telefax 0208 695 401
E-Mail: praevention@clemenshospitale.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag	08.00 bis 21.00 Uhr
Freitag	08.00 bis 18.00 Uhr
Samstag	09.00 bis 13.00 Uhr



Rehabilitationssport

Sicher in Bewegung.



Was ist Rehabilitationssport?

Der Rehabilitationssport ist eine vom Arzt verordnete Leistung.

Rehabilitationssport wird immer in Gruppen durchgeführt und erfolgt unter fachlicher und qualifizierter Anleitung, von z.B. Physiotherapeuten/-innen, Diplom-Sportlehrern/-innen und Rehabilitationssport-Trainern/-innen.

Im Mittelpunkt stehen einfache Sportübungen, die dem Körper - in jedem Alter - Ausdauer und Kraft bringen sowie Koordination und Flexibilität verbessern.

Die Übungen werden auf Art und Schwere der Beeinträchtigung sowie auf den körperlichen Allgemeinzustand abgestimmt.

Wir bieten Rehabilitationssport bei folgenden Erkrankungen/Einschränkungen an:

- Erkrankungen der Wirbelsäule
- Prothesen- oder Endoprothesenversorgung (TEP)
- Osteoporosepatienten
- Schmerzpatienten
- Diabetes mellitus
- Onkologischen Krankheitsbildern
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems

Welchen Nutzen hat der Rehabilitationssport für mich?

- Vermindern der Alltagsbeschwerden
- Verbessern der Beweglichkeit
- Steigern der allgemeinen Fitness
- Langfristiges Steigern der Leistungsfähigkeit
- Ausgleichen von Kraftdefiziten
- Entgegenwirken krankheitsbedingter Folgeschäden
- Erlernen geeigneter Übungen für zu Hause und für den Arbeitsplatz
- Verbessern der Körperwahrnehmung, Haltung und Koordination
- Fördern der kommunikativen Kompetenz
- Stärken des Selbstvertrauens
- Erlernen von Entspannungsübungen